

## Presentazione dott. Stefano Respizzi

Dal 1988 al 1991

Direttore Sanitario del Centro Medico Sportivo di Sesto San Giovanni.

• Dal 1989 al 1991

Collabora come specialista in Medicina dello Sport presso ASL lombarde e piemontesi.

• Dal 1991 al 1996

Assistente presso Divisione di Terapia Fisica e Riabilitazione dell'Istituto Ortopedico G. Pini.

• Dal 1996 al 2002

Responsabile Fisiatra dell'Unità Operativa di Riabilitazione dell'Istituto Clinico Humanitas.

• Dal 2002 al 2006

Consigliere delegato di Isokinetic Milano.

• Dal 1991 ad oggi

Collabora come specialista in Medicina dello Sport strutture private lombarde.

• Dall'ottobre 2006 ad oggi

Responsabile del Dipartimento di Riabilitazione dell'Istituto Clinico Humanitas.

- Nel 1996, insieme al prof. M. Randelli e al dott. R. Minola, amici ortopedici di Humanitas, fonda la "Fondazione G. Mercuriale per la ricerca in ortopedia e riabilitazione". Scopo della neonata Fondazione è lo sviluppo di attività formative a favore di giovani colleghi ortopedici e fisiatri, nel 2011 ne diventa Presidente.
- Socio ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana e della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Nel 2013 Presidente Comitato di Riabilitazione SIGASCOT

### CONGRESSI

(dal 1996 ad oggi, organizza numerosi corsi e convegni su argomenti ortopedico-riabilitativo. Affiancando un'intensa attività congressuale con numerose puntate negli Stati Uniti affiancata anche ad un'attività organizzativa di eventi scientifici, elenchiamo le attività degli ultimi 3 anni)

**XXII International Congress in Sports Rehabilitation and Traumatology** Isokinetic in data 20-21 aprile 2013 a Londra : "Football Medicine Strategies for knee Injuries"

Convegno: "CORSO DI RIABILITAZIONE DOPO ARTROSCOPIA D'ANCA"

Progetto Fondazione mercuriale/Sigascot

ICH – Rozzano 11 MAGGIO 2013 In qualità di Direttore scientifico

Convegno: "CORSO RIABILITATIVO DOPO INTERVENTO CHIRURGICO PER LESIONI CARTILAGINEE DI GINOCCHIO"

Progetto Fondazione mercuriale/Sigascot

Istituto Clinico Rizzoli di Bologna – 23 Novembre 2013 In qualità di Direttore scientifico

**XXI International Congress in Sports Rehabilitation and Traumatology** Isokinetic in data 21-22 aprile 2012 a Londra : "Football Medicine Strategies for knee Injuries"

Convegno: "TENDINI DALLA A ALLA Z"

ICH – Rozzano 24-25 Febbraio 2012 In qualità di Direttore scientifico

I CORSO ARTROSCOPIA E RIABILITAZIONE

ICH – Rozzano 22 settembre 2012 In qualità di Direttore scientifico

**XX International Congress in Sports Rehabilitation and Traumatology** Isokinetic in data 12 aprile 2011 a Bologna con la relazione "Trattamento delle patologie tendinee e legamentose" inoltre ha moderato la sessione.

Corso teorico-pratico LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE PROTESIZZATO D'ANCA ICH – Rozzano 25-26 NOVEMBRE 2011 In qualità di Direttore Scientifico

IL PAZIENTE COMPLESSO IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E PNEUMOLOGICA ICH – Rozzano 20 OTTOBRE - 10 NOVEMBRE 2011 In Qualità di relatore

CORSO TEORICO-PRATICO DI MEDICINA MANUALE ICH – Rozzano 4 GIUGNO 2011 In qualità di Direttore scientifico

CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DELLA SPALLA 3° edizione International Advanced Course in collaborazione con EUSSER (European Society for Shoulder & Elbow Rehabilitation) ICH – Rozzano 27 - 28 MAGGIO 2011 In qualità di Direttore e Responsabile Scientifico

1° CORSO AVANZATO SULL'UTILIZZO DELLE ONDE D'URTO EXTRACORPOREE IN ORTOPEDIA, FISIATRIA E MEDICINA RIGENERATIVA  
ICH – Rozzano Modulo 3: 29 gennaio 2011 Modulo 4: 19 marzo 2011 In qualità di Direttore Scientifico  
"L'Esercizio come Medicina" Merano (BZ) il 2 e il 3 aprile 2011 con la relazione "L'esercizio è davvero una medicina?"  
28 Febbraio 2011 ICH Rozzano "La prevenzione degli infortuni nel calcio"

XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology - Isokinetic: "Optimizing Functional Outcome in orthopaedic and sports injuries" con la relazione : "ankle sprains: functional outcome" Bologna 10 aprile 2010

1° CORSO AVANZATO SULL'UTILIZZO DELLE ONDE D'URTO EXTRACORPOREE IN ORTOPEDIA, FISIATRIA E MEDICINA RIGENERATIVA  
ICH – Rozzano Modulo 1: 9 ottobre 2010 - Modulo 2: 11 dicembre 2010 In qualità di Direttore Scientifico  
CORSO TEORICO-PRATICO SULL'ESERCIZIO A RESISTENZA ELASTICA II° ED. 13 NOVEMBRE 2010- ICH – Rozzano In qualità di Direttore Scientifico

RIABILITAZIONE RESPIRATORIA: VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA NELLA PATOLOGIA OSTRUTTIVA CRONICA ICH – Rozzano 11 NOVEMBRE 2010 - In qualità di Direttore Scientifico

CORSO TEORICO-PRATICO DI MEDICINA MANUALE III Edizione ICH – Rozzano 12 GIUGNO 2010 In qualità di Direttore Scientifico

CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DELLA SPALLA

1 e 2° edizione: FEBBRAIO/GIUGNO 2010 In qualità di Direttore Scientifico

SI.CURA.10 Percorsi di cura in degenera riabilitativa

ICH – Rozzano, 6 MARZO 2010 In qualità di Direttore Scientifico

APPROCCIO TERAPEUTICO INTEGRATO PER IL RECUPERO FUNZIONALE – ICH Rozzano, Novembre 2010 con le relazioni "La lombalgia: un fenomeno sociale da conoscere" e "TLA: premesse teoriche e cliniche"

## **Pubblicazioni Autore pubblicazioni scientifiche:**

Arthroprotesi d'anca: efficacia del trattamento riabilitativo  
pubblicato nella rivista Il Fisioterapista fascicolo n.4 Luglio-Agosto 2010

Shock termico: utilizzo a scopo terapeutico  
pubblicato nella rivista Il Fisioterapista fascicolo n.6 Novembre-Dicembre 2009

Ricostruzione del legamento crociato anteriore nell'atleta: trattamento riabilitativo.  
Danelon F, Respizzi S Ital J Rehab Med - MR 22: 153-159 - 2008

La riabilitazione dopo lesione del legamento crociato posteriore nell'atleta.  
Boldrini L, Respizzi S Ital J Rehab Med - MR 22: 161-165 - 2008  
Rivista "Il Fisioterapista" (dal 1998 al 2011):

Arthroprotesi d'anca: efficacia del trattamento riabilitativo (fascicolo n.4 Luglio-Agosto 2010)  
Shock termico: utilizzo a scopo terapeutico (fascicolo n.6 Novembre-Dicembre 2009)

Protesi di spalla: programma riabilitativo post-operatorio (fascicolo n.1 Gennaio-Febbraio 2002)

Terapia a segnale pulsante: esperienze cliniche in Italia (fascicolo n.5 Settembre-Ottobre 2001)

Esercizio a resistenza elastica: utilizzo clinico (fascicolo n.1 Gennaio-Febbraio 2001)

Calore in profondità (fascicolo n.5 Settembre-Ottobre 1999)

Ginocchio varo artrosico: analisi cinetica e cinematica (fascicolo n.3 Maggio-Giugno 1999)

Il trattamento di drenaggio linfatico manuale (fascicolo n.2 Marzo-Aprile 1999)

Il drenaggio linfatico manuale (fascicolo n.1 Gennaio-Febbraio 1999)

Riabilitazione (fascicolo n.6 Novembre-Dicembre 1998)

MR Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa anno 2008:

La riabilitazione sportiva: una gara contro il tempo (Respizzi S.)

Ricostruzione del legamento crociato anteriore nell'atleta: trattamento riabilitativo (Danelon F., Respizzi S.)

La riabilitazione dopo lesione del legamento crociato posteriore nell'atleta  
(Boldrini L., Respizzi S.)

Lesioni capsulo-legamentose di caviglia nell'atleta: trattamento riabilitativo  
(Respizzi S.)

Le fratture da stress - (Sabbadini S., D'Agostino M. C., Respizzi S.)

**LIBRI: Autore/coautore di libri di carattere scientifico riguardanti prevalentemente temi di riabilitazione:**

Il Paziente Protesizzato Di Anca E Ginocchio con DVD (con tavole di F.H.Netter)  
RESPIZZI S. (casa editrice Elsevier maggio 2011)

L'esercizio A Resistenza Elastica con DVD (Manuale di esercizi in riabilitazione ortopedica)  
RESPIZZI S., CAVALLIN R., FERRARI V. (casa editrice Elsevier gennaio 2009)

Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto-compressiva Denisa Giardini, Stefano Respizzi (Edizione Edi-Ermes 2000)

Esercizio Isocinetico

Autori: Giulio Sergio Roi, Stefano Respizzi, Paolo Buselli (Alea Edizioni: 1998)

AGGIORNAMENTI IN RIABILITAZIONE SPORTIVA

Autore: S. Respizzi (Libreria dello sport 1997)

Osteoporosi Aspetti riabilitativi

RESPIZZI S. (Edizione Minerva medica 1993)

"Manuale di riabilitazione ortopedica post-chirurgia"

Co-autore della monografia pubblicata nel 2014 in concomitanza del Congresso Nazionale SIGASCOT (Cic Edizioni internazionali 2014)